

# Óleos

V e g e t a i s   &   E s s e n c i a i s



Elaborado por: Andressa Pereira Tricologista

#Dica

# Óleos Vegetais

carreador para os óleos essenciais

## Abacate

**Mais usado para:** Dermatite, caspa, seborreia e queda de cabelo;

**Cabelos:** Ressecados, fortalece a fibra e traz mais flexibilidade.

Utilizar até 10ml

## Semente de Uva

**Cabelos:** Ressecados;

Pode ser utilizado também no couro cabeludo.

Utilizar até 10ml

## Jojoba

**Mais utilizado para:** Controle de oleosidade do couro cabeludo;

**Cabelos:** Ressecados, fortalecimento da fibra, traz flexibilidade, maciez e brilho.

Utilizar até 10 gotas

## Argan

**Cabelos:** Ressecados, traz fortalecimento da fibra, flexibilidade, maciez e brilho.

Utilizar até 5 gotas

## Rosa Mosqueta

**Utilizado para:** Inflamação, psoríase e cicatrização;

**Para os cabelos:** Ressecados e pontas quebradiças.

Utilizar até 5 gotas

#Dica

# Óleos Essenciais

*Alecrim*

Estimulante do crescimento no couro cabeludo.

Utilizar até 5 gotas

*Lavanda*

Calmante de couro cabeludo e nutritivo para a fibra capilar.

Utilizar até 5 gotas

*Gerânio*

Estimula a hidratação da pele do couro cabeludo e nutritivo para a fibra capilar.

Utilizar até 3 gotas

*Ylang - Ylang*

Estimula a hidratação da pele do couro cabeludo e extremamente nutritivo para a fibra capilar.

Utilizar até 2 gotas

*Melaleuca*

Fungicida , bactericida e regenerador de couro cabeludo. Muito utilizado para regular a glândula sebácea.

Utilizar até 3 gotas

*Menta Peperita*

Refrescante e anti-inflamatório de couro cabeludo. Muito utilizado para regular a glândula sebácea e estimulante do crescimento dos fios.

Utilizar até 5 gotas

# Dicas de Aplicação

01

Utilizar um recipiente de porcelana ou vidro para misturar o blend de óleos vegetais e essenciais.



02

Primeiro coloque o blend de óleos vegetais (até 10 ml) no recipiente e após isso, adicione os óleos essenciais (até 5 gotas).



03

Aplicar o blend de óleos no cabelo e couro cabeludo seco e sujo.



04

Tempo de ação dos óleos nos cabelos e no couro cabeludo: 15 a 20 minutos.  
- Utilizar 1x por semana.



---

Marcas que a Tricologista confia:

**BY SAMIA**  
BEM ESTAR EM GOTAS

**WNF**  
ESSENTIAL OILS  
high quality ■ made in brazil

**dōTERRA**  
Consultor de Bem-Estar

# Escolhas do bland semanal

## Primeira Escolha

Óleo Vegetal

Abacate

e/ou

Semente de Uva

Colocar 10 ml em um recipiente

## Segunda Escolha

Óleo Vegetal

Jojoba (Até 10 gotas)

e/ou

Argan (Até 5 gotas)

e/ou

Rosa mosqueta  
(Até 5 gotas)

## Terceira Escolha

Óleo Essencial

Alecrim ..... (Até 5 gotas)

Lavanda..... (Até 5 gotas)

Gerânio..... (Até 3 gotas)

Ylang-Ylang..... (Até 2 gotas)

Melaleuca..... (Até 3 gotas)

Menta Peperita. (Até 5 gotas)

Escolha até 4 óleos essenciais  
totalizando 5 gotas no band

# Bland mais usado pela tricologista!

## Óleo Vegetal

- ✓ Abacate - 10 ml
- ✓ Jojoba - 3 gotas
- ✓ Argan - 1 gota

## Óleo Essencial

- ✓ Lavanda - 2 gotas
- ✓ Gerânio - 1 gota
- ✓ Ylang-Ylang - 1 gota
- ✓ Melaleuca - 1 gota

Ficou alguma dúvida?

Entre em contato através das minhas redes sociais, e-mail ou pelo telefone/WhatsApp.

 @andressatricologista

 andressatricologista@gmail.com

 (11) 97559-0070